



Formation Post Graduate Optimisation de la performance sportive

Responsable d'enseignement :

Arnaud BONARDI

Ostéopathe DO, enseignant,
Master de posturologie Fac.
de méd. de Rome

Calendrier

- 3 jours par mois pendant
1 an
- 400 heures de formation
dont un symposium
- Rentrée Octobre 2021

Lieu de formation

ESO Paris,

8 rue Alfred Nobel,
Campus Descartes,
77420
CHAMPS-SUR-MARNE,

Tarifs

ESO Alumni : 6200€
Ostéopathe : 6800€

► Objectifs

La formation Clinique en Ostéopathie et optimisation de la performance sportive, permet de réaliser un parcours formatif complet permettant d'acquérir une spécialisation dans la prise en charge du sportif. Elle transmet un apprentissage théorico-pratique avec les plus récentes acquisitions dans ce domaine. Elle permettra au participant d'améliorer ses compétences et ainsi d'acquérir une véritable spécialisation.

► Public


Cette formation s'adresse à tous les ostéopathes diplômés qui ont envie de développer leurs connaissances et compétences dans la prise en charge du Sportif.

► Organisation


- 400 h dont 40% de pratique
- Formation théorico-pratique
- Prise en charge de patient clinique
- 1 Symposium

► Équipe pédagogique


Véronique Rousseau

 Diététicienne nutritionniste Insep


Osman AYDOGDU

 SENIOR GENETIC TRAINER - Directeur Europe - Kinésithérapeute du sport – Ostéopathe DOE


Professeur Patricia Thoreux

 Chirurgien orthopédique consultation du sport Hôtel-Dieu (Paris AP-HP)


Docteur Denis Gutierrez

 Médecin du sport formé à la médecine d'urgence, ancien médecin du XVFFéminin, Membre de la commission médicale World rugby

Docteur Régis Boxélé

 Médecin du sport

Docteur Laurence Bellaïche

 Radiologue (clinique Bachaumont – Paris)




[En savoir plus sur nos spécialisations](#)

Contact

jonathan.colosse@eso-suposteo.fr

Docteur Eric Nataf

 Radiologue (centre d'échographie Port-Royal – Paris)


Docteur Patrick Sportouch


 Médecin du sport (Créteil Handball)

Docteur Philippe Serrano

 Médecin du sport (CMPR l'ADAPT Châtillon 92)


Docteur Jean-François Cherman

 Neurologue Paris 15 (spécialisé dans la commotion cérébrale)


 Neuro-Physiologiste

 Diététicien

Sébastien Bertrank


 CTR FFR et formateur sur le management dans le monde du sport, ancien sportif de haut-niveau (ASM)

Frédéric Barthe


 Professeur agrégé d'EPS, enseignant à l'École Normale Supérieure, sophrologue, ancien entraîneur du RCF (Top 14)


 Kinésithérapeute (Aurélien Simon Ostéo/kiné INSEP, Joanna Sainlo Kinésithérapeute XVFF -20 ans)

Girard Ludovic


 Préparateur physique (Espoirs stade français)

Serge Isidro


 Podologue du sport (podologue FFAtHlé + club foot -Hand)

 Nutritionniste


Charly Loiseau

 Psychologue

Philippe Roque

 Ostéopathe DO, Enseignant ESO, ancien Ostéopathe XV France Féminin


Brice Daniaux

 Ostéopathe DO, Enseignant ESO, ostéopathe du PUC Paris

Cyril Cauchard

 Ostéopathe DO, Enseignant ESO

Mickaël Lévy

 Ostéopathe DO, Enseignant ESO

► **Programme****1. Bases Sportives**

Définition du patient sportif
Sport de haut niveau VS Sport Loisir
Définition d'un staff sportif et interrelation
Législation sportive
Apports et plus-value de l'ostéopathie dans le monde du sport
Pratique ostéopathique et intégration dans l'examen ostéopathique
Clinique

2. Physiologie et neurophysiologie sportive

Physiologie de la performance
Entraînement du sportif et optimisation de la performance
Préparation physique
Récupération dans le sport de Haut niveau
Biomécanique du geste sportif
Intégration Posturale chez le sportif
Embryologie et origine du Sportif de Haut niveau
Pratique ostéopathique et intégration dans l'examen ostéopathique
Clinique

3. Physiopathologie

Traumatologie du sport
Soins d'urgence en milieu sportif
Syndrome de surentraînement
Le dopage dans le monde du sport
Pratique ostéopathique et intégration dans l'examen ostéopathique
Clinique

4. Rééducation et Reprise d'Activité et Hygiène de Vie

Protocoles de rééducation en milieu sportif
Protocoles de réathlétisation
Encadrement de la reprise d'activité
Suivi ostéopathique post-trauma et post chirurgical
Diététique et nutrition
Pratique ostéopathique et intégration dans l'examen ostéopathique
Clinique

5. K-Taping

Principes généraux du K-Taping
K-Taping en milieu sportif
Ostéopathie et K-Taping

Modalités d'inscription :

+33 (0) 1 64 61 48 69

jonathan.colosse@eso-suposteo.fr



[En savoir plus sur nos spécialisations](#)

Contact

jonathan.colosse@eso-suposteo.fr

6. Psychologie du Sportif

La psychologie du sportif selon les sports (Individuels ou collectifs)

Gestion des relations et des conflits

Les blessures et leurs impacts psycho-émotionnels

L'arrêt du sport de Haut-Niveau : du rêve à la réalité

L'après carrière

Préparation Mentale et Sophrologie

Pratique ostéopathique et intégration dans l'examen ostéopathique

Clinique

7. Terrain sportif et ostéopathie (Stages externes)

Rugby

Football

Golf

Handball

Tennis

Athlétisme

Boxe

Gymnastique

8. Dopage

Histoire du dopage

Place du dopage dans le monde du sport

Sport de Haut-niveau – Sport Amateur : tous concernés ?

Place de l'ostéopathe

9. Rencontres Sportives

Échanges Participants – Sportifs de Haut Niveau

► **Modalités d'évaluation**

Évaluation théorico-pratique semestriel

Évaluation du travail de recherche