



Formation Post Graduate Optimisation de la performance sportive

Responsable d'enseignement :**Arnaud BONARDI**Ostéopathe DO, enseignant,
Master de posturologie Fac.
de méd. de Rome**Calendrier**

- 3 jours par mois pendant 1 an
- 400 heures de formation dont un symposium
- Rentrée Octobre 2020

Lieu de formation**ESO Paris,**8 rue Alfred Nobel,
Campus Descartes,
77420
CHAMPS-SUR-MARNE,**Tarifs**ESO Alumni : 6100€
Ostéopathe : 6700€**► Objectifs**

La formation Clinique en Ostéopathie et optimisation de la performance sportive, permet de réaliser un parcours formatif complet permettant d'acquérir une spécialisation dans la prise en charge du sportif. Elle transmet un apprentissage théorico-pratique avec les plus récentes acquisitions dans ce domaine. Elle permettra au participant d'améliorer ses compétences et ainsi d'acquérir une véritable spécialisation.

► Public

Cette formation s'adresse à tous les ostéopathes diplômés qui ont envie de développer leurs connaissances et compétences dans la prise en charge du Sportif.

► Organisation

- 400 h dont 40% de pratique
- Formation théorico-pratique
- Prise en charge de patient clinique
- 1 Symposium

► Équipe pédagogique**Véronique Rousseau**

Diététicienne nutritionniste Insep

Osman AYDOGDU

SENIOR GENETIC TRAINER - Directeur Europe - Kinésithérapeute du sport – Ostéopathe DOE

Professeur Patricia Thoreux

Chirurgien orthopédique consultation du sport Hôtel-Dieu (Paris AP-HP)

Docteur Denis Gutierrez

Médecin du sport formé à la médecine d'urgence, ancien médecin du XVFFéminin, Membre de la commission médicale World rugby

**Docteur Régis Boxélé**

Médecin du sport

Docteur Laurence Bellaïche

Radiologue (clinique Bachaumont – Paris)

[En savoir plus sur nos spécialisations](#)**Contact**

jonathan.colosse@eso-suposteo.fr

Docteur Eric Nataf

 Radiologue (centre d'échographie Port-Royal – Paris)


Docteur Patrick Sportouch


 Médecin du sport (Créteil Handball)

Docteur Philippe Serrano

 Médecin du sport (CMPR l'ADAPT Châtillon 92)


Docteur Jean-François Cherman

 Neurologue Paris 15 (spécialisé dans la commotion cérébrale)


 Neuro-Physiologiste

 Diététicien

Sébastien Bertrank


 CTR FFR et formateur sur le management dans le monde du sport, ancien sportif de haut-niveau (ASM)

Frédéric Barthe

 Professeur agrégé d'EPS, enseignant à l'École Normale Supérieure, sophrologue, ancien entraîneur du RCF (Top 14)


 Kinésithérapeute (Aurélien Simon Ostéo/kiné INSEP, Joanna Sainlo Kinésithérapeute XVFF -20 ans)

Girard Ludovic


 Préparateur physique (Espoirs stade français)

Serge Isidro


 Podologue du sport (podologue FFAthlé + club foot -Hand)

 Nutritionniste


Charly Loiseau

 Psychologue

Philippe Roque

 Ostéopathe DO, Enseignant ESO, ancien Ostéopathe XV France Féminin


Brice Daniaux

 Ostéopathe DO, Enseignant ESO, ostéopathe du PUC Paris

Cyril Cauchard

 Ostéopathe DO, Enseignant ESO

Mickael Lévy

 Ostéopathe DO, Enseignant ESO

► Programme

1. Bases Sportives

Définition du patient sportif

Sport de haut niveau VS Sport Loisir

Définition d'un staff sportif et interrelation

Législation sportive

Apports et plus-value de l'ostéopathie dans le monde du sport

Pratique ostéopathique et intégration dans l'examen ostéopathique

Clinique

2. Physiologie et neurophysiologie sportive

Physiologie de la performance

Entraînement du sportif et optimisation de la performance

Préparation physique

Récupération dans le sport de Haut niveau

Biomécanique du geste sportif

Intégration Posturale chez le sportif

Embryologie et origine du Sportif de Haut niveau

Pratique ostéopathique et intégration dans l'examen ostéopathique

Clinique

3. Physiopathologie

Traumatologie du sport

Soins d'urgence en milieu sportif

Syndrome de surentraînement

Le dopage dans le monde du sport

Pratique ostéopathique et intégration dans l'examen ostéopathique

Clinique

4. Rééducation et Reprise d'Activité et Hygiène de Vie

Protocoles de rééducation en milieu sportif

Protocoles de réathlétisation

Encadrement de la reprise d'activité

Suivi ostéopathique post-trauma et post chirurgical

Dietétique et nutrition

Pratique ostéopathique et intégration dans l'examen ostéopathique

Clinique

5. K-Taping

Principes généraux du K-Taping

K-Taping en milieu sportif

Ostéopathie et K-Taping



[En savoir plus sur nos spécialisations](#)

Contact

jonathan.colosse@eso-suposteo.fr

6. Psychologie du Sportif

La psychologie du sportif selon les sports (Individuels ou collectifs)

Gestion des relations et des conflits

Les blessures et leurs impacts psycho-émotionnels

L'arrêt du sport de Haut-Niveau : du rêve à la réalité

L'après carrière

Préparation Mentale et Sophrologie

Pratique ostéopathique et intégration dans l'examen ostéopathique

Clinique

7. Terrain sportif et ostéopathie (Stages externes)

Rugby

Football

Golf

Handball

Tennis

Athlétisme

Boxe

Gymnastique

8. Dopage

Histoire du dopage

Place du dopage dans le monde du sport

Sport de Haut-niveau – Sport Amateur : tous concernés ?

Place de l'ostéopathe

9. Rencontres Sportives

Échanges Participants – Sportifs de Haut Niveau

► Modalités d'évaluation

Évaluation théorico-pratique semestriel

Évaluation du travail de recherche