

Certificat d'Études Spécialisées
Éligible au FIFPL

[Formulaire d'inscription](#)

ANALYSE COGNITIVE POUR THÉRAPEUTES ENSEIGNANTS

Objectifs et Méthodes pédagogiques

- **Théories de l'analyse cognitive.** Modèle et fonctionnement de l'esprit, interaction des pensées symboliques, sensorielles et émotionnelles, système croyances-émotions, théorie des faits et interprétations. Estime de soi, identité et méditation. Techniques psychologiques de changement.
- **Communication.** Techniques d'entretien cognitif : contact empathique, compréhension, questionnement, explication cognitive, vérification.
- **Enseignement.** Manières de se représenter, de comprendre et de mémoriser. Structuration d'un cours, d'un exposé, présentation orale, prise de notes. Communication pédagogique. Motivation de soi, d'un étudiant, d'un groupe d'étudiants.
- **Analyse des pratiques professionnelles.** Analyser ses enseignements, sa communication avec ses collègues et ses étudiants. Tester de nouvelles manières de communiquer et de penser.
- **Développement personnel.** Travail sur les croyances et les émotions. Les participants sont invités à préparer des questions, des problèmes professionnels à résoudre et des situations concrètes à améliorer. Développement de l'intelligence émotionnelle.
- **Travail attendu.** Participation active aux cours, TD, ateliers d'analyse de pratique et de développement personnel. Rendu des exercices demandés entre deux modules.
- **Validation.** Participation en présentiel et à distance, examen pratique en fin de formation.

Public

- Enseignants et assistants de l'ESO

Lieu


- ESO Paris - Champs sur Marne

Contact

 alainfinkel1234@gmail.com

Responsable pédagogique

[Alain Finkel](#) est professeur à l'École Normale Supérieure de Paris-Saclay. Il est formateur d'enseignants, chercheur en sciences cognitives, thérapeute et coach.

| Sessions 2019/20 | | | | | | | Durée | Tarifs |
|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---|--|
| SEPT. 20 21 | OCT. 25 26 | NOV.. 22 23 | FÉV.. 28 29 | MAR. 27 28 | AVR. 24 25 | JUI. 26 27 |  84 H | <ul style="list-style-type: none">• 2100 € TTC |