

focus

Étudiant ostéopathe en gériatrie

■ Animé d'une farouche volonté de soulager la douleur des personnes âgées en institution et empreint de valeurs humanistes, Sébastien Forget, étudiant ostéopathe, souhaite mettre à la disposition des établissements sanitaires et médico-sociaux français une nouvelle compétence : l'ostéopathie gériatrique ■ Entretien avec un étudiant motivé par la prise en charge de nos aînés.

SOINS gériatrie : Quel est votre parcours professionnel ?

• **Sébastien Forget** : Après des études de masso-kinésithérapie, j'ai débuté en 2003 une formation temps plein (6 ans) à l'École supérieure d'ostéopathie (Eso) de Paris qui est en France la référence pour l'enseignement de cette discipline.

Cet investissement personnel dans la pratique exclusive de l'ostéopathie est un choix fondé sur une conviction : il s'agit d'une profession de santé à part entière. Nombre de praticiens, quelle que soit leur formation, prétendent faire de l'ostéopathie. Cependant, il existe une grande différence entre exécuter des manipulations vertébrales épisodiques et être spécifiquement ostéopathe.

Mon troisième cycle d'études étant consacré à un protocole de recherche, j'ai donc décidé de faire entrer mon futur métier dans le milieu hospitalier français, et tout particulièrement en gériatrie.

SG : Pourquoi souhaitez-vous faire profiter les personnes âgées de l'ostéopathie ?

• **SF** : Le vieillissement de la population fait de la prise en charge de la douleur de la personne âgée un défi majeur de santé publique dans lequel tous les professionnels de santé doivent s'investir.

Au-delà des mots, je souhaite réellement participer à l'amélioration de la qualité de vie et des soins des personnes âgées avec toute la spécificité de l'ostéopathie. D'autant plus que d'après certaines études de prévalence, les douleurs liées à l'âge concernent à plus de 85 % l'appareil locomoteur. Or l'essentiel du travail de l'ostéopathe consiste à identifier l'origine physique des différents troubles musculo-squelettiques puis à rétablir

manuellement un bon fonctionnement dans l'organisme. Comment se fait-il alors qu'aucune étude d'envergure n'ait mis en relation l'ostéopathie et les douleurs liées à l'âge au niveau européen ? C'est à partir de cette interrogation que j'ai mené durant deux ans une recherche intitulée "Psychologie-ostéopathie ou la prise en charge pluridisciplinaire de la douleur chez la personne âgée institutionnalisée".

SG : Quels sont les principaux résultats de cette étude et que reteniriez-vous de votre expérience en gériatrie ?

• **SF** : Du point de vue scientifique, et tel que je le soutiendrai publiquement en juin prochain, les résultats de cette étude sont très positifs. En effet, ils démontrent l'efficacité de l'ostéopathie sur tous les critères d'évaluation multidimensionnelle de la douleur (qualité de vie, dépression, sommeil) quelles que soient les capacités cognitives du patient. En outre, ce traitement permet une "épargne" médicamenteuse non négligeable, donc la limitation d'effets secondaires chez des personnes âgées déjà polymédicamentées. Ainsi, avant d'augmenter les doses d'antalgiques majeurs, le médecin devrait avoir à l'esprit la possibilité de recours à l'ostéopathie.

Du point de vue humain, j'ai eu la chance de pouvoir introduire ma profession dans deux centres hospitaliers (Château du loir - 72, et Montoire-sur-le-loir - 41) et deux établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad de Dujarié à Ruillé-sur-loir et de La Chapelle-Gauguin - 72). Les équipes soignantes ont été accueillantes, enthousiastes, curieuses et demandeuses face à mon intervention. Cette coopération pluridisciplinaire à tous les niveaux du soin s'est avérée d'une grande richesse pour moi-même, mais



Pour Sébastien Forget, « exercer auprès des personnes âgées est une expérience humaine exceptionnelle ».

surtout pour les patients qui ont bénéficié de cette dynamique. Au final, et le plus important à mes yeux, je retiendrais cette chaleur humaine liée à la relation particulière qui se noue avec la personne âgée institutionnalisée.

SG : Quel message souhaiteriez-vous transmettre après cette expérience en gériatrie ?

• **SF** : Débutant mon activité libérale et hospitalière, mon objectif est de continuer à travailler sur l'apaisement des douleurs de la personne âgée par une démarche multidisciplinaire systématique, rigoureuse, empreinte d'humanité et au sein de laquelle l'ostéopathie prendrait toute sa place dans les structures hospitalières. Pour cela, il semble important d'ouvrir les portes des établissements de santé et des structures médico-sociales à cette profession, et de créer dans l'avenir une véritable spécialisation en ostéopathie gériatrique. ■

Propos recueillis par Agnès Maillard

Pour contacter Sébastien Forget :
sebasteo@hotmail.fr